

Ćwiczenia

Jestem „eko” - jestem trendy

szkoła podstawowa, klasy 4-6

1



P&G



Żyj, poznawaj,
rozwijaj się

Zabawa ekologiczna: Czy zdrowe to smaczne?

Blok tematyczny:

Jestem "eko" - jestem trendy

Poziom:

Szkoła podstawowa klasy 4-6

Pomoce:

- Zdjęcia produktów spożywczych
 - Określenia produktów spożywczych do wyboru
-

Cel:

Kształtowanie właściwych nawyków żywieniowych

Przebieg zabawy:

- Dzieci są podzielone na dwie grupy: fast food i zdrowa żywność.
- Każda z grup dostaje po 4 obrazki z grup zdrowa żywność i fast food.
- Dzieci dostają określenia. Wybierają te, które ich zdaniem pasują do całej grupy, którą opisują.
- Każda z grup czyta określenia, jakie dopasowała do żywności.
- Dzieci wspólnie zastanawiają się, jaka żywność jest dla nich lepsza.
- Na końcu dzieci wybierają wspólnie po jednym obrazku z danej grupy.
- W dwóch grupach wymyślają reklamę danego produktu, którą przedstawiają całej klasie.
- Wszystkie dzieci wspólnie decydują, czy chciałyby kupić i zjeść zareklamowany produkt i dlaczego.

Zabawa ekologiczna: Czy zdrowe to smaczne?

Załącznik:

Zdjęcia produktów spożywczych



Zabawa ekologiczna: Czy zdrowe to smaczne?

Załącznik:

Zdjęcia produktów spożywczych



Krzyżówka: Co jemy?

Blok tematyczny:

Jestem "eko" - jestem trendy

Poziom:

Szkoła podstawowa klasy 4-6

Pomoce:

Krzyżówka

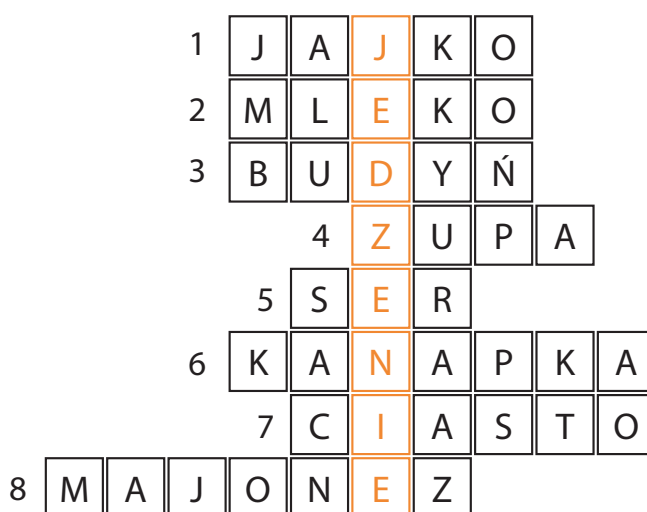
Cel:

Poznawanie rodzajów jedzenia

Przebieg ćwiczenia:

Zadaniem dzieci jest rozwiązanie krzyżówki

1. Na Wielkanoc robi się z niego pisanki.
2. Biały płyn, często pije się je na śniadanie lub dolewa do płatków. Wzmacnia kości.
3. Słodki deser z mleka i rozpuszczonego w nim proszku; może mieć różne smaki, np. waniliowy, czekoladowy.
4. Pierwsze danie na obiad, często zrobiona z jarzyn. Może być też pomidorowa.
5. Dodatek do kanapek, może być żółty, biały, topiony.
6. Dzieci zabierają je do szkoły z domu na drugie śniadanie. Zrobione z chleba i dodatków.
7. Słodki deser, pieczony w piekarniku; może być drożdżowe lub kruche.
8. Dodatek, przyprawa do kanapek, sałatek, w białym kolorze.



Krzyżówka: Co jemy?

Rozwiąż krzyżówkę:

1. Na Wielkanoc robi się z niego pisanki.
2. Biały płyn, często pije się je na śniadanie lub dolewa do płatków. Wzmacnia kości.
3. Słodki deser z mleka i rozpuszczonego w nim proszku; może mieć różne smaki, np. waniliowy, czekoladowy.
4. Pierwsze danie na obiad, często zrobiona z jarzyn. Może być też pomidorowa.
5. Dodatek do kanapek, może być żółty, biały, topiony.
6. Dzieci zabierają je do szkoły z domu na drugie śniadanie. Zrobione z chleba i dodatków.
7. Słodki deser, pieczony w piekarniku; może być drożdżowe lub kruche.
8. Dodatek, przyprawa do kanapek, sałatek, w białym kolorze.

